



第97号 発行日：2026年1月1日
発行者：社会福祉法人 椿福社会
発行責任者：松尾弘美



〒538-0031
大阪市鶴見区茨田大宮2丁目2番25号
TEL 06-6911-1002 FAX 06-6911-1006
WEB <https://tsubaki-fukushikai.com/>

2026年「新年のご挨拶」

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えるの事とお慶び申し上げます。旧年中は社会福祉法人椿福社会に対しまして、利用者の方、ご家族、並びに地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、無事新年を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

年月を重ねるごとに、私たちの使命はさらに重要なものとなり、高齢化していく社会を支える一員として、より一層、利用者の方に寄り添った支援を提供していく所存です。新しい年は、支援現場の更なる改善と職員のスキル向上を目指し、質の高いサービスを追求してまいります。また、より快適で安心できる施設環境の整備を進め、皆様にとってより良い生活の場となるよう努力してまいります。本年も、職員一同一丸となり、より高い支援を提供できるよう努めてまいりますので、引き続きご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。皆様にとって、2026年が健康で幸福に満ちた一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。今後とも皆様の一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

理事長 高部 真実

今年もやっで来た! 椿福祉会文化祭

11月7日（金）にワークセンターつるみの郷敷地内で、第10回目となる法人文化祭を開催致しました。

2階の地域交流ホール内では、午前中に各事業所の舞台発表、午後からはボランティアグループ「JESY」さんによる演奏や「アンサンブルつるみ合唱団」さんによる合唱がありました。最後には皆でダンスをするということで、全員が舞台上に集合して各事業所が発表した曲などを踊りました。

交流ホールの外には利用者の方たちが作った作品の展示コーナーもあり、駐車場には「新大阪食品産業株式会社」さんによるキッチンカー、「青い鳥工房」さんによるプリン、レアチーズケーキ、コーヒーゼリーの販売、ワークセンター生活介護内にはカフェクレヨンのドリンクの販売がありました。利用者の皆さんはそれぞれ舞台発表を頑張り、模擬店での飲食を楽しみ、午後からのボランティアグループを鑑賞し、最後には皆でダンスをして、充実した1日を過ごすことができました。

法人文化祭についての感想を利用者にアンケートを取ったので、一部紹介をします!

～文化祭アンケート～

Q1.文化祭で頑張ったことは?

- ・ダンスの発表と歌を頑張った。(つるみの郷 S.Yさん)
- ・フィナーレのダンスをたくさん踊れた。(ワークセンターつるみの郷 T.Sさん)
- ・クレヨンカフェの紹介をした。(クレヨン I.Yさん)



Q2.文化祭で何が楽しかった?

- ・他事業所の発表を見たとき。(つるみの郷 K.Kさん)
- ・模擬店が色々あって楽しかった。(ワークセンターつるみの郷 T.Sさん)
- ・舞台発表でマジックショーをしたこと。(クレヨン N.Tさん)



Q3.模擬店でおいしかったものは?

- ・ポテトとコーヒーが美味しかった。(つるみの郷 H.Fさん)
- ・アボカドサンド、コーヒーゼリー、はちみつレモンソーダ(ワークセンターつるみの郷 T.Sさん)
- ・フランクフルト。(クレヨン N.Tさん、I.Yさん)



お待たせしました!



顔はめパネル!
「ニクニク」



美味しいな~!



法人合同運動会!!

9月24日（水）に全ての事業所が集まって、法人運動会を開催しました！

午前は「借り人競争・パン取り競争」を行い、午後は「玉入れ・たぐり寄せゲーム・車椅子リレー」を実施しました。そして最後に、応援合戦として、各事業所で練習してきたダンスの披露をしました。ワークセンター つるみの郷は「ラーメン体操」、クレヨンは「スマイル」、グループホームつばきは「恋するフォーチュンクッキー」、つるみの郷は「WAになって踊ろう」を踊りました！みなさん練習の成果を発揮されていて、とてもかっこよかったです。他事業所のダンスを観て一緒に踊っている方もいたので、すごく盛り上がりました！

競技では、パン取り競争や車椅子リレー、玉入れなど、勝負するところも見どころでしたが、新しく取り入れた「借り人（職員）競争」が一番盛り上がりました。利用者さんが名前と顔写真が貼っているカードを取り、その職員と一緒にゴールに向かう競技です！中には、普段接点が少ない他事業所の職員のカードを引くことがあったので、声をかけるのに緊張していた人もいました（笑）

長い時間かけて競技をしたので、疲れもあったと思いますが、利用者さんも職員も笑いが絶えない1日になりました。来年も楽しめる運動会にしていきたいですね！

【つるみの郷 黒田】

思い出の写真♪



秋の遠足

ワークセンターでは、生活介護と就労の合同遠足で、神戸どうぶつ王国へ行ってきました。

貸し切りのバスに乗ってドライブを楽しみながら現地へ向かいました。

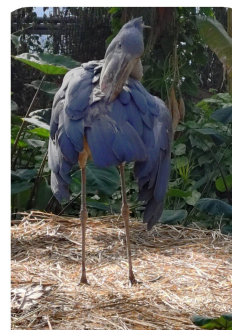
到着してからフリーライトバードパフォーマンスという鳥のショーを見ました。

大きな鳥が、飼育員さんの掛け声によって大きく飛んだり、フラフープをくぐったり、とても素敵なショーで利用者の皆さんも凄いと手を叩いて喜んでいました。

様々な動物を見た後は、神戸どうぶつ王国では有名なハシビロコウを見に行くことに。

ハシビロコウは絶滅危惧種で日本でも飼育数

がとても少ない珍しい鳥で、その貴重な動物に会えることをほとんどの利用者さんが楽しみにしていました。実際にハシビロコウを見ると意外にも大きな体をしていたことに驚きました。ハシビロコウは動かない鳥としても有名で、少し体を動かした姿を見ることができたことが嬉しかったと多くの利用者さんが喜ばれていました。今回の遠足では、貴重な動物を見たという経験ができて良かったという感想が多かったので、次回の遠足でも色々な体験ができるようにしていきたいと思います。 【ワークセンターつるみの郷 高田】



ハロウィン行事

10月31日（水）ワークセンターつるみの郷生活介護の午後の日課でハロウィン行事を行いました。10月に入ってから創作活動の時間にハロウィンのお菓子を入れる袋作りと仮装する時に使う帽子作りを行いました。作っている時から利用者の方々は、「楽しみやね。」「早くしたい。」等と期待する声が飛び交っていました。いざハロウィン行事が始まると、仮装グッズを自身で選んで身にまとい、ポーズを決めて写真撮影！！他の利用者とも記念撮影をしました。皆さんとても良い表情で

写っていました。仮装が気に入った利用者は、数回着替え直してハロウィン行事を楽しんでいました。その後、自身で作ったオリジナルの袋に入ったお菓子を食べて行事は終了となりました。皆さんに感想を聞くと、また来年もしたいという意見が沢山あったので、仮装グッズを増やして来年も実施したいです。

「トリック・オア・トリート！！お菓子をくれなきゃいたずらするぞ〜！！！」

【ワークセンターつるみの郷 武田】



スカイランドへピクニック!

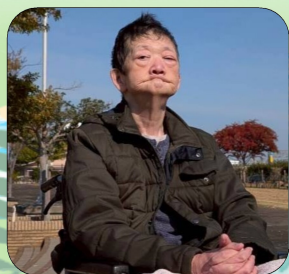
11月21日につるみの郷の利用者さん全員でスカイランドへピクニックに行きました!利用者さん全員でピクニックに出かけるのは久しぶりだったので、みなさんの表情はとても良く、笑顔が多く見られました!

スカイランドに到着すると、歩いて散策したり、ベンチに座って日向ぼっこをしたりして、各々好きなようにのんびりと過ごしました。屋外でゆっくりすることはなかなか無いので、みなさんリフレッシュできたのではないのでしょうか(^^♪

リフレッシュできた所で、みなさんお待ちかねのお弁当の時間です!錦糸たまごや海苔などが乗ったご飯に、副菜はほうれん草の和えもの、メインはハンバーグと唐揚げに、ウインナーも付いて、ボリューム満点のお弁当でした!天気の良い屋外で食べるお弁当は、特別おいしかったと思います(^^♪

今回は利用者さん全員でピクニックに行くことができ良かったです(^^♪今後も利用者さん全員でなくても、数名ずつでも外出する機会を設けて、たまにリフレッシュできればと思います(^^♪

【つるみの郷 雫】



今回はマンゴープリン!



つるみの郷では、2ヶ月に一回程度、調理実習をしています。今回はマンゴープリン作りに挑戦しました!作り方は簡単!ドライマンゴーをヨーグルトに入れ、シロップと一緒にミキサーにかけます。お玉ですくってカップに入れ、トッピングのマンゴーを乗せれば完成です!調理に参加した利用者さんは、みなさん一生懸命取り組んでいました!

調理してくれた利用者さんにお礼を言い、マンゴープリンと一緒にお菓子とカフェオレも飲食し、楽しく過ごすことができました!

【つるみの郷 三島】



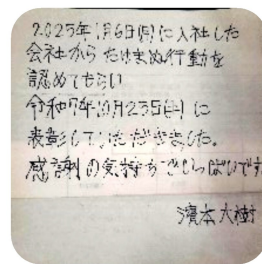
『なわてまつり』に行ってきました！

利用者さんがヘルパーさんと一緒に四条畷市で開催された「なわてまつり」に出掛けました。天気予報では雨が心配でしたが、ほとんど雨に合うことなくホッとしました。山の中の会場にはたくさんの模擬店やゲームコーナーが並び、吹奏楽の生演奏や、ダンス、大道芸のステージもあり、とてもにぎやかな雰囲気でした。「サイコロゲームやルーレットをしたり、焼きそばやフランクフルト、おにぎりなど美味しいものを食べたりしてとても楽しかったです」と笑顔で話されていました。普段とは違う地域の行事に参加できて、良い気分転換になったようです。「また行きたい」と話されていて、心もお腹も満腹になって笑顔で帰って来られました。

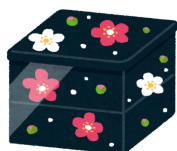
【グループホーム 小澤】



嬉しいことがありました



ホームの利用者さんが、職場で表彰されました。「仕事を頑張っていることが評価された」と、とても喜んでおられたので、ご紹介させていただきます。



法人研修



スキルアップ研修

体験キットを使っでの高齢者の疑似体験研修をしました。白内障や視野狭窄のゴーグルを掛けて視界が狭くぼやけた状態で片腕や片膝、足首に重りをつけて歩いたり、階段の昇り降りやベッドに横になったり、簡易浴槽の中に入る等、色々な行動をしてみました。また、イヤマフで音を遮った状態で人の声や周囲の音を聞いたり、手袋を付けて折り紙や色塗りをしたり、送迎車の乗り降りも体験しました。

体験した感想は、視界が狭く足元や周りの状況が分からず、障害物があったら躓いて転倒してしまうのではないかと思ったこと、膝や肘が思うように動かないだけでちょっとした段差を越えるのも一苦労すること、手袋を付けると手の感覚が思った以上に無くなってしまい物を掴んだり細かな作業をすることが困難だと思いました。その際



に、とても助かったのが付き添いの職員でした。一人では難しいことも付き添いの職員が居ればなんとかなることが多く、改めて介助の大切さを感じた研修でした。

【グループホーム 門矢】

レモンの収穫

グループホームで育てているレモンが黄色く色づき始めたので、収穫しました。レモンは木になったままで熟していくと、皮が厚くなって酸味や果汁が少なくなるので、なるべく早く収穫するのがポイントだそうです。一番大きな果実をカフェクレヨンにお裾分けしたので、しっかり熟した頃にお店に出ることでしょう。

畑シリーズ

さつまいもの収穫

植え付けが遅くなり、諦めていたのですが、思ったよりもたくさんのサツマイモが収穫できました(^^) みんなで食べるには足りないので、スーパーで買い足して焼き芋をしようかなー。ただいま甘くなるよう熟成中です。



いちごに挑戦!

少し前からいちごを植えてみました! 前回育てていた野菜は、夏の暑さに負けて失敗してしまいましたが、今回はしっかりと育てて、立派ないちごを収穫し、みなさんに報告できればと思います!



「資格確認書」について

医療機関等を受診するときに従来の健康保険証から「マイナ保険証」か「資格確認書」を使用する形に移りましたね。椿福祉会の入所施設やグループホームでは、利用者の通院同行や往診の機会がありますが、「資格確認書」を提示しているそうです。マイナンバーカードを持っている利用者も保管は家族や成年後見人がしているとのことでした。

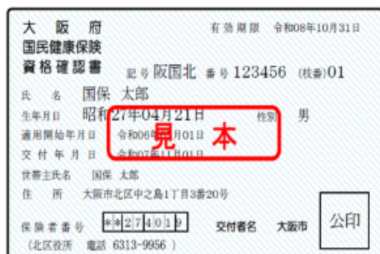
今回、「資格確認書」について調べたことを紹介したいと思います。

- ・資格確認書は、マイナンバーカードを所持していない、マイナ保険証の利用登録をしていない、家族や介助者等が同行して資格確認を補助する必要がある等のケースに該当する場合に発行されるもの
- ・有効期間あり
- ・退職や再就職したとき、被扶養者でなくなったとき等は返却が必要

随時、新しい情報を収集しながら対応していきたいと思っています。

参考：「協会けんぽOSAKA 2025.7月号」、「協会けんぽ加入のみなさまへ いよいよ医療を受けるならマイナ保険証。」、「国民健康保険資格確認書を更新します（マイナ保険証をお持ちでない方等）」（大阪市ホームページ）」

（本部 立石）



編集後記

あけましておめでとうござい
ます。
皆様はどのようなお正月を
お過ごしでしょうか？私はお
せち料理とお雑煮を子供たち
と準備し、食べるのが恒例
となっております。
おせち料理は新年を祝うた
めの伝統的な料理で、火を通
したり干したり、酢に漬けた
り味を濃くして日持ちがする
ものが多く入っています。そ
して、一つ一つに健康や長寿
等の願いも込められています。
私の場合は、大晦日に準備
をし、元旦に美味しく食べる
ことで「いい一年を過ごせた
なあ。次の一年も頑張ろう！」
と自分の中での区切りとなっ
ています。
今年も美味しい物をたくさ
ん食べて、皆さんと元気いっ
ぱいに楽しく過ごしたいです。
2026年もよろしくお願
いします。

【ホームヘルプセンター
ひまわり 藤本】