

～新人職員紹介～

- ① 所属 つるみ更生指導所
- ② 出身校 大阪保健福祉専門学校
- ③ 働いてみた感想

河村勇志



前職までは知的障がい者の方々と関わる機会がほとんどなかったため働くことに少し不安がありましたが、同僚の職員や上司といった周りの方々が丁寧に指導して下さるため、利用者の対応方法や事務的な業務について等どんなことでも相談しやすく働きやすいです。利用者との関わりにおいて、意思疎通が難しく困難な場面が多いですが、上手く対応できた時や工夫して伝えたいことが伝わった時や利用者が伝えたいことに気付けた時にやりがいを感じ楽しく働いています。

③ 休日の過ごし方・趣味・特技等

休日は24時間ジムへ筋トレに行くことやゴルフの打ちっ放しに行くこと等体を動かすことが趣味です。また、お風呂も好きなので銭湯やサウナに行くことも好きです。美味しいご飯を調べて友達と食べに行くこともよくあるため良いお店があれば教えて頂きたいです。学生の時には野球をしていて現在はソフトボールをしているため野球関連については全般的に得意です。野球に関しては体を動かすよりも観戦する方が好きでプロ野球や高校野球が好きです。

- ① 所属 つるみの郷
- ② 出身校 関西福祉科学大学
- ③ 働いてみた感想

黒田侑吾



利用者さんの特性があまり理解できていない状況の中で、関わりを持つことに難しさを感じました。今は少しだけですが、特性を徐々に理解し、利用者さんと一緒に時間を過ごす中で、関わられるように頑張りたいと思います。また、介護の経験が無くて困ることもありますが、上司の皆さんから声を掛けて頂いたり、サポートして頂ける環境があるため、とても働きやすい環境の中で、利用者さんと楽しく過ごしています。

③ 休日の過ごし方・趣味・特技等

休日は主に、家で過ごすことが多くて、趣味である筋トレや動画を観てリフレッシュしています。私自身スポーツが好きで、その中でハンドボールとサッカーが好きなので、これらの種目の試合動画を見て過ごす事もあります。特技は、学生時代に部活動で10年間続けてきたハンドボールです。

夏レシピ紹介



材料（1～2人分）

- 鶏むね肉・・・1～2枚
- 玉ねぎ・・・1個
- レモン・・・1個
- （無農薬のもの）
- ミニトマト・・・お好みで
- 塩・・・少々
- ブラックペッパー・・・少々
- 片栗粉・・・適量

夏はレモンでさっぱり爽快感を味わいたくなるので、フライパンに材料入れるだけ！簡単なレモンとむね肉のレシピを紹介したいと思います。

塩・ブラックペッパーは思っているよりふるった方がしっかり味が付きます♪ブロッコリーを入れても色鮮やかでおすすです。

作り方

- ① 玉ねぎは薄切り、ミニトマトは半分、レモンは輪切りにしておく。
- ② むね肉は塩・ブラックペッパーをまぶし、一口大に切り、片栗粉を薄くまぶす。
- ③ フライパンにオリーブオイルを引き、むね肉を入れ、両面を軽く焼き、①を入れて、蓋をして中まで火が通るよう蒸す。
- ④ 塩・ブラックペッパーで味を調える。

今年は梅雨入りも早く、紫陽花も色鮮やかに咲きました。私は山野草が大好きで、昨年はグルーブホームでフェリスカを育てました。涼しさを運んでくれました。そして今年も、綿の花の種を植えました。数粒ずつ撒いて双葉がやっとなんか出てきたので、一晩にして虫に喰われて撃沈。また気を取って直して再挑戦し本葉が出るまで今はポットで栽培中です。開花期は夏で秋に熟す果実は真っ白なコットンボールになります。それ以外には椿福社にちなんで椿の苗木2本とレモンを植えました。植物たちがご利用者さまの笑顔につながれば嬉しいですね。

編集後記

つばき



第87号 発行日：2023年7月1日
 発行者：社会福祉法人 椿福社
 発行責任者：松田明美

〒538-0031
 大阪市鶴見区茨田大宮2丁目2番25号
 TEL 06-6911-1002 FAX 06-6911-1006
 WEB <http://tsubaki-fukushikai.com/>

施設建設ニュース第1号

～鶴見区に新しい施設ができます～



2024年4月大阪市鶴見区荻田に多機能型事業所「クレヨン」がオープンとなります。

この多機能型事業所「クレヨン」は1993年6月に開所した「つるみ更生指導所」を新築移転して、より多くの方たちに利用していただけるために開設いたします。地域の方からは「いつ出来るの?」「どんな建物?」等の言葉を掛けていただき、建設を待ち望んでいただいているのがひしひしと伝わって来ています。

この新施設は地上3階建て、1F事務所、農園、カフェスペース、2F作業室、3F食堂（多目的スペース）作業室と大きな施設になります。（生活介護20名、就労継続B型事業所10名）敷地内には農園を設け、四季それぞれの新鮮な野菜を育て、収穫してカフェや給食で食べる予定です。カフェスペースでは地域の方をはじめ、どなたでも入りやすい「開かれた風通しの良いスペース」になるようにと考えています。

「クレヨン」の名称について

この「クレヨン」という名称は、すべての人にいろんなカラー（個性）があり、いろんなカラーがあっても理解して共に楽しく暮らすという意味で決めました。この施設ではみんなが力を合わせて誰もが安心して暮らせるようにしていきたいと思っています。

工事の進捗状況

建設入札、着工が予定より遅れてしまいましたが、4月の入札にて建設工事業者が決定し、5月初旬より工事が始まっています。

工事が始まるにあたっては地域の方々には、今後の工事日程等のお話をさせて頂きました。地域の方からは、埃の問題等など貴重なご意見が寄せられました。建設工事には最新の注意を払って工事を進めてもらうようお願いしています。

6月現在では掘削工事を開始したところで、急ピッチでの工事が進められています。





~NO.1の日課~



つるみの郷では、新しく購入したカラオケマイクが大人気です。Bluetoothでタブレットに繋ぐと、マイクのスピーカーから曲が流れる仕組みになっていて、皆さん順番にお気に入りの曲をリクエストして歌っています。演歌や野球の応援歌、アニメソングや平成に流行った少し懐かしい曲など…ジャンルは様々ですが、周囲の人も口ずさんだりリズムを取って、楽しく過ごせるアイテムとなっています。

歌が苦手な人は歌入りの曲を流したり、歌が好きな人はコンサートの動画音源で曲を流して

拍手喝采が聞こえて、大人気歌手になった気分も味わえちゃいます。

カラオケはストレスの軽減や口を動かすことによる誤嚥防止、口腔環境の正常化などにも効果があると言われています。また、歌詞を思い出しながら歌うことによる脳の活性化にもなるそうです。利用者の皆さんの年齢も少しずつ上がっていますが、楽しく元気に過ごせる支援をしていきたいです。 (つるみの郷 藤本)



~自分らしく楽しく生活しています~



グループホームつばきでは、全ての利用者さんが個室で生活しています。家具や家電、日用品、雑貨等、自分の好きなものを買って、自分らしく暮らしを楽しむ空間を作ることができます。自室の掃除、洗濯は利用者さん自身で行います。グループホームは、5人~7人の利用者さんが家庭での生活と同じように生活をしていて「にぎやかな大家族」のような雰囲気です。各ホームの食堂にダイ

ニングテーブルがあり、他者と一緒にテレビで野球観戦や相撲中継を観たり、談笑したり、世話人に話を聴いてもらったりと楽しく過ごしています。

(グループホームつばき 五島)



ワークセンターでの日常



生活介護では、月に数回「音楽」の取り組みを実施しています。季節の歌や利用者さんのリクエスト曲を、職員のキーボード演奏に合わせて歌います。他にはストレッチや創作の日課、個別のプログラムで1人ひとりに合った踏み台昇降等の運動に取り組んでいます。

就労B型では、清掃作業や農園作業に取り組んでいます。



清掃作業では鶴見区社会福祉協議会へ毎日行き、施設外就労を実施しています。主にトイレ掃除を行い、その他各階フロアやエントランスの掃除をしています。

農園作業では、6月7日に大きなじゃがいもを収穫しました。たくさん収穫できたので調理をしてみんなで食べようと計画しています。収穫は生活介護の利用者さんにも協力してもらいました。みなさん「大きい」「でっかい」とニコニコ笑顔でじゃがいもを見せてくれました!

(ワークセンターつるみの郷 竹尾)



作業・レクリエーションの様子



今年度から月曜日、水曜日、木曜日は1日作業に取り組んでいます。袋入れ作業、組み立て作業の2種類の作業があります。

袋入れは①洗濯ばさみで材料を挟む⇒②挟んだ材料を袋に入れる⇒③洗濯ばさみを取り外す3つの工程に分かれて流れ作業になるように工夫をしています。

作業以外にはレクリエーション、製作、散歩、学習、動画観賞、音楽などの活動もしています。

6月2日はボーリングをしました。小さいボールを使用しているのでピンを全て倒すことが難

しかったようですが、皆さん上手にボールを投げてボーリングを楽しみました。中にはストライクを出す方もいました。活動の中で一番人気なのはカラオケです。カラオケの様子も機会があればお伝えしたいと思います。

これからもどんな取り組みで皆さんが楽しんで、学んだりすることができるのかを考えて、新しい内容に取り組めるように頑張ります。

(つるみ更生指導所 後藤)

