



第93号 発行日：2025年1月1日
発行者：社会福祉法人 椿福社会
発行責任者：松田明美



〒538-0031
大阪市鶴見区茨田大宮2丁目2番25号
TEL 06-6911-1002 FAX 06-6911-1006
WEB <https://tsubaki-fukushikai.com/>

新年の挨拶を申し上げます

あけましておめでとうございます。昨年は、利用者の皆様ならびにご家族、関係各位の皆様には大変お世話になりました。本当にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、新年らしく明るい話題をと考えましたが、そうはいかない状況で、本年こそは経営的な安定と利用者の方々、地域の方々が安心して暮らせる事業の在り方をしっかりとつかまなければなりません。職員の笑顔があってこそ利用者の方の笑顔があり、それが一番の幸せと思っています。

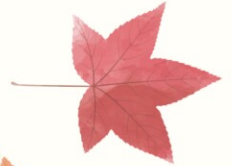
昨年に行われた報酬改定は満足はいく物ではなく、国の施策では経営状態が改善するわけではありません。創意工夫と私たちが熱意を持って働き、夢を持って努力することが大切で、結果として普通に働いて生活が出来ることが経営の役割と考えます。近年の福祉事業は医療と並んでみんなが安心して暮らし、利用者や地域の方々に支持されてこそ必要不可欠な存在ですが、昨今の日本では普通に働いても暮らせない世の中ではないでしょうか。賃上げは人手不足の競争の表れでもあり、余力がないところは事業所を閉鎖や失業する人が出てきます。今現在、物価高騰が事業所経営を圧迫してきており、変動費を抑えて水光熱費や経費の見直しなどを行い、何らかの手立てを講じていくしか他ありません。それと同時に私たちは仕事の質と経営の力を高めながらこの危機を乗り越えなければならないと考えています。

当法人を支えて頂いている皆様、利用者や家族の皆様にとって明るく素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

社会福祉法人椿福社会
理事長 高部真実



グループ外出



10月29日（火）は3つのグループに分かれて外出しました。毎年秋にはバスツアーに出かけていましたが今年はグループを3つに分けて事前にどこに行くか、何で移動をするのか昼食はどうするのかを話し合いで決めて取り組みました。



1グループの目的地は海遊館でバスと地下鉄に乗って目的地に向かいました

たが外国人観光客が多くチケットが変えずに急遽予定を変更してココスで昼食を食べた後、観光船サンタマリアに乗船しました。船で大阪湾を回りながら、船内にある喫茶でデザートなどを食べながら景色を楽しみました。



2グループは大阪化学技術館に行きました。



バス地下鉄で本町まで行き、先にマクドナルドで昼食を食べ、大阪科学技術館へ向かいました。科学

に関するコーナーを見学したり、体験、ゲームなどをして科学について学びました。館内には科学をイメージしたガチャガチャもあり、回して可愛いストラップを持ち帰りしました。帰りは森ノ宮駅のコンビニでお菓子やジュースを購入しました。



3グループはバスに乗っ

てボウリング場に行きました。ボウリングのボールの持ち方や転がし方などが難しく滑り台の道具を使用してボウリングを体験した方や道具を使わなかった方もいました。1ゲームを楽しみ自身のスコア表を持ち帰り、他のグループの方に自身のスコアを嬉しそうに自慢し

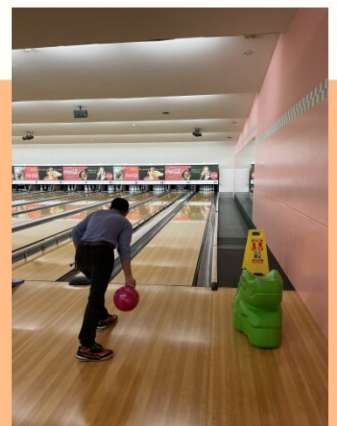


ている方もいました。昼食はココスでハンバーグやデザートなどを食べました。各グループで相談して行先や昼食を決めたこと、一般交通機関を利用したこと、好きなものを自身のお小遣いで購入したこと、初めて体験することなど、様々な経験で楽しい思い出になりました。クレ

ヨンへ戻ると、行ってきた場所や食べたもの、地下鉄に乗ったことなど別のグループの方と楽しそうに報告をしていました。

後日、各グループでどのルートで目的地へ向かったのか、目的地の場所はどんな所だったのか、昼食はどの店で何を食べたのか、次回の外出行事でどこに行きたいかなど、意見をまとめて発表しました。どのグループの話も聞いていても、グループ外出を楽しんできたことがよく分かりました。次回は犬カフェに行きたい、船に乗りたい、遊園地に行きたい、リベンジで海遊館に行きたいなどの意見があり、次回の外出行事を楽しみに話していました。皆さんにとって良い経験となり、良い思い出となったようです。

【クレヨン 後藤】





楽しい1日を満喫



2月7日（土）、利用者28名と職員6名で神戸方面にバス旅行に行ってきました。久しぶりの観光バスでのお出かけということもあり、当日までワクワクしながらこの日を迎えました。最初に訪れたのは、ななファーム須磨でした。自分や家族、友達へのお土産を購入するために、たくさんの美味しそうな商品に目移りしながら、楽しそうに選んでいました。次に、ホテル北野プラザ六甲荘での昼食を楽しみました。天ぷら、刺身、ローストビーフなど豪華なメニューが揃ってお

り、皆さんお腹いっぱいになるまで堪能しました。最後に訪れたのはカワサキワールドでした。バイクにまたがって写真撮影！かっこいい姿を残せました。また、水上バイクやジェットスキーのゲームも楽しみました。帰りのバスは、疲れてゆっくりするのかなと思いましたが、最後まで会話を楽しみました。1年に1回のバス旅行ですが、とても満喫した1日でした。

【グループホームつばき 松田】



ししとうとなすびを収穫しました！

つるみの郷の屋上で育てている野菜で、ししとうとなすびの2種類が収穫できました。利用者さんにも手伝ってもらいながら、一緒に収穫しました。収穫できたししとうは、「ちょっと辛いかも…？」とのことだったので、職員に食べてもらうようにしました。僕も持って帰り、「ししとうのベーコン巻き」にして食べたのですが、普段あまり食べないこともあって、とても美味しかったです。（お店で出てきてもおかしくないぐらい！笑）他の職員も「ししと

うとまいたけのバター醤油炒め」にして食べたみたいで、美味しかったと話していました（^^♪ 収穫できたなすびは厨房の方にお渡しし、食事メニューに加えていただきました。（厨房の方々ありがとうございました！）

今、つるみの郷の屋上では「大根」、「小松菜」を育てており、収穫しましたらまたどこかでご報告できればと思います！（雫）



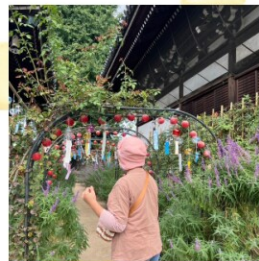
秋の遠足 ～奈良方面・おふさ観音～

ワークセンターつるみの郷の生活介護と就労B型合同で秋の遠足へ行ってきました。今年の遠足の行き先は、奈良県橿原市にある「おふさ観音」です。おふさ観音は身体に健康を授けると言われており、健康を願う参拝者がたくさん訪れるそうです。近年ではそれ以外に、厄除け・子授け・長寿・老人病封じを願う人々がよく訪れているそうです。

境内に入るとたくさんの風鈴が飾られており、どこを通っても色彩豊かな風鈴だらけで、利用者さんも職員もその景色に圧倒！！ゆらゆら揺れる風鈴とその音色で、とても楽しく散策する

ことができました。昼食は和食のお店に行き、給食では口にすることのない「まぐろ」や「イカ」のお造りをみなさん大変喜んでいました。その後、パーキングエリアでコーヒーやソフトクリームを購入して、お買い物を楽しみました。ソフトクリームが大人気で、お店の前に行列が・・・帰りのバス内では早速、「来年はどこに行こうか？」なんて話をしながら1日楽しくすごし、良い思い出ができたとみなさん余韻に浸っていました。

【ワークセンターつるみの郷 高田】



「ハロウィンコスプレスライドショー」で盛り上がった楽しい一日

10月25日（金）ワークセンターつるみの郷では、生活介護と就労B型合同でハロウィン行事を行いました。今回はこれまでのハロウィン行事とは違う内容を考え・・・

- ①本格的な仮装（コスプレ）をする
- ②ゆっくりお菓子を味わいたい
- ③せっかくの仮装を記念に残したい

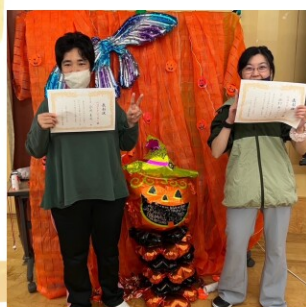
と、以上3点をテーマに企画し、名付けて「ハロウィン・コスプレ・スライドショー」を開催しました。

行事当日までは準備した背景をバックに、小物やバルーンなどを使って仮装した写真を撮りま

した。みなさん意外とコスプレにはまっており、いつもとは違う立ち振る舞いがとっても素敵でした。

当日は仮装写真のスライドショーとケーキバイキングを楽しみ、行事のクライマックスはベストコスプレ賞の発表です。コスプレ賞に選ばれたお二人はとても喜んでおられました。10月31日ハロウィン当日には、1人ひとりのコスプレプロマイドをプレゼントし、楽しいハロウィン行事が終了しました(＾＾)

【ワークセンターつるみの郷 小橋】



5年ぶりの法人文化祭、盛大に開催!

コロナ禍のため、開催を見送っていた法人文化祭を、5年ぶりに開催しました。

文化祭のテーマを「復活～みんなの楽しいお祭り! 心も体もまんぷく～」とし、各事業所の作品の展示しや舞台発表、模擬店を出店しました。



午前の部：舞台発表

事業所の紹介をした後、日頃の練習成果を披露しました。

皆さんが元気いっぱいにダンスを踊り、一人ひとりが楽しそうに体を動かしている様子は、とても印象的でした。

模擬店

焼きそば、たこ焼き、フランクフルト、クレープ、ラスク、飲み物を販売しました。

焼きそば、たこ焼き、フランクフルトの温かい食べ物を新大阪食品産業さんにキッチンカーで販売してもらいました。それぞれが食べたいものを選び、おいしそうに食べていました。

ママママさんが販売したクレープも利用者さんに大好評で、急遽追加注文を行いました。

ワークセンターが販売したラスク、カフェクレヨンが販売したコーヒーやレモンソーダ等の飲み物も「おいしい」と皆さん大満足されていました。

午後の部：音楽鑑賞

「夢楽らいぶ一座」によるギター演奏と、「アンサンブルつるみ」による合唱を鑑賞。知っている歌は、皆さん嬉しそうに歌っていました。

最後は、みんなで「勇気100%」を踊り、閉会しました。

皆さんにとって、心も体も満たされる楽しい一日となりました。

「ママママ」様、舞台発表をしてくださった「夢楽らいぶ一座」様、「アンサンブルつるみ」様、模擬店のボランティアをしてくださった方、ご協力ありがとうございました! 来年度もまた、開催できればと思います♪

相談支援部会に参加してきました

12月に大阪府知的障害者福祉協会が主催の相談支援部会に参加してきました。

まずは、参加者の自己紹介から始まり、4グループに分かれてフリートークでそれぞれのグループで思っていること、聞いてみたいこと等を話し合いました。

私のグループは、箕面市、寝屋川市、茨木市、豊能郡、大阪市の相談員で構成されていたグループで、他市の障害福祉サービスの支給決定の仕方、行政の対応について知ることができ、他市と比べたら、大阪市は比較的支給決定についても利用者さんに寄り添っている行政であること

がわかりました。

行政の対応、請求ソフト、上限管理の方法、加算の対応について等、普段なかなか聞けなかったりわからないことを質問し参加者で共有できたこと、

他市の相談員さんと話ができて大変有意義な時間を過ごすことができたのもあり、またこのような機会があれば参加したいと思います。

【生活支援センターひまわり 綾部】



災害に備える！！

昨今、様々な自然災害に備える必要性があちこちで叫ばれています。入所施設やグループホームを運営する法人として、利用者の命をどのようにして守るかを常に考えておく必要があります。

法人内には危機管理部会という組織があり、10月のとある日の午前中にメンバーが集まり、つるみの郷敷地内で災害時に備えて炊き出しの練習を行ないました。不要な木材（壊れたすこのこ等は捨てずに保管しています）を慣れぬ手つきの職員で割りながら窯の中に組み立て、点火すると直ぐに火は燃え移りました。そして今回あらたに購入したクッキングストーブに羽釜をセットして、ご飯を炊きました。同時に大き

な鍋で具材を炒めながらカレーも作っていきましました。火力が強かったので心配でしたが、大きな問題なく完了できました。

出来上がったカレーライスは満足のできる味で、時間が経過しても冷めることなく、温かい状態で美味しく食べる事ができました。

夏には、南海トラフ地震臨時情報が発表され、いつ来るか分からない巨大地震に備えて災害対策への意識を高く持たなければいけないと、この炊き出しを行ないながら実感しました。災害時にももしも炊き出しをすとなれば、今回の炊き出しを思い出して、腕を振りたいと思います。

【つるみの郷 武田】



障がい福祉サービス受給者証の確認方法と重要ポイント

受給者証は市区町村が交付する証明書で、障がい福祉サービスを利用する際に必要となります。受給者証には有効期限があるため、有効期限の確認の仕方を中心にお伝えします。

①「交付年月日」

最初に交付年月日を確認します。複数の受給者証がある場合は、交付年月日を見比べて最新の受給者証を見てください。

②障がい支援区分の「認定有効期間」

障がい支援区分とは、障がいの多様な特性や心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合いを表す6段階の区分（区分1～6：区分6の方が必要とされる支援の度合いが高い）です。障がい支援区分の認定有効期間は3年が基本ですが、3年未満の範囲で決定されることもあります。誕生月の末日で有効期間が切れることが多いです。

③サービス種別ごとの「支給決定期間」

現在利用しているサービスの支給決定期間を確認します。②よりも短い期間のことが多いですが、支給決定のタイミングやサービス種別により支給決定期間は異なります。短期入所、居宅介護、行動援護の支給決定期間については1年が基本です。

④利用者負担に関する事項の「適用期間」

所得に応じて負担上限月額が設定されており、その適用期間を確認します。

⑤特定障がい者特別給付費(補足給付)の「支給額」「適用期間」

入所施設（つるみの郷）の食費・光熱水費の実費負担については、55,500円を限度として額が設定されていますが、実費負担をしても少なくとも手元に25,000円が残るように補足給付が行われます。補足給付の対象の場合は記載があるため確認します。今年度は報酬改定の関係で4月と7月に見直しがあり利用料の計算に影響しました。

お手元の受給者証で②から⑤までの期間が有効期間内かどうか確認してみてください。今後とも新しい受給者証が届きましたら受給者証の提示のご協力をいただけますと幸いです。

【請求担当：立石】

【参考文献】

社会福祉法人全国社会福祉協議会「障害福祉サービスの利用について（2024年4月版）」

(様式第11号)

(一) 障害福祉サービス受給者証		(二) 介護給付費の支給決定内容		(三) 計画相談支援給付費の支給内容		(四) 利用者負担に関する事項	
受給者証番号		② 障害支援区分 区分〇		支給期間 令和7年1月1日から令和7年12月31日まで		④ 負担上限月額 0円	
居住地		認定有効期間 令和4年1月1日から令和7年12月31日まで		指定特定相談支援事業所名		適用期間 令和06年07月01日から令和07年06月30日まで	
フリガナ		サービス種別 生活介護		モニタリング期間		食事提供体弱加算対象者 ***	
氏名		支給量等 基本決定 原則日数 R07.01.01～R07.12.31		予備欄		適用期間 令和 年 月 日から令和 年 月 日まで	
生年月日 年 月 日		③ 支給決定期間 令和7年1月1日から令和7年12月31日まで		特定障害者特別給付費の支給内容		利用者負担上限額管理対象者該当の有無	
フリガナ		サービス種別 施設入所支援		施設入所支援		利用者負担上限額管理事業所名	
氏名		支給量等 基本決定 31.00円/月 R07.01.01～R07.12.31		⑤ 支給額 〇〇〇円/日		特記事項欄	
生年月日 年 月 日		支給決定期間 令和7年1月1日から令和7年12月31日まで		適用期間 令和06年07月01日から令和07年06月30日まで		予備欄	
障害種別 1 2 3 4 5 ※		サービス種別 計画相談支援		共同生活補助又は重度障害者等包括支援			
① 交付年月日 令和7年1月1日		支給量等 基本決定 R07.01.01～R07.12.31		支給額 円/月			
支給市区町村名及び印		支給決定期間 令和7年1月1日から令和7年12月31日まで		適用期間 令和 年 月 日から令和 年 月 日まで			
※番号(4又は5)、難病等対象者又は政令で定めている疾病名等を記入(市町村の判断による。)		予備欄		予備欄			
※番号を記入している市町村で国保連立システムと連動している場合は「5」になることに留意							

※厚生労働省「介護給付費等に係る支給決定事務等について」様式例集 様式第11号 障害福祉サービス受給者証(例)より一部抜粋

利用者さんの休日

～Sさん～

月に数回、兄宅へ外泊されます。その時の過ごし方は、テレビを見たり好きな音楽を聴いてリラックスして過ごされています。先日の外泊時は、車で箕面に行き、王将で好きなメニュー（ラーメン、唐揚げ、餃子）を食べて過ごしました。

～Aさん～

土日は友達とイオンモールへ買い物に行ったり、昼ご飯を食べたりしています。この帽子は近くのスポーツ用品店で買ったよ
※緑のオシャレな「NORTH FACE」の帽子を見せてくれました♪



～Sさん～

休日は、ヘルパーさんと通院や散髪、ファミレス、服屋、100円ショップへ行っています。

鶴見のイオンは良く行きます。サイゼリアでミートドリアとパスタを食べています。セリアで紙皿や紙コップやお菓子を入れる袋などを買っています。服はハニーズやユニクロ、GUへ行きます。

自宅ではテレビ（吉本新喜劇、クレヨンしんちゃん）やYouTubeを見ます。

紅茶を誰々の分と言っていくつも並べてお皿にお菓子を配ったりしてティタイムを楽しんでいます。またスーパーの広告やおせち、クリスマスケーキを見て喜んでいます。ATCもヘルパーさんと行きます。たくさんのお店があり、海や船を見れます。また、ベーカリーレストラン、クーズコンサルボは料理を注文すると好きなパンが選べるのでお勧めです。

～Kさん～

休日は、ヘルパーさんと時々外出し楽しく過ごしています。他には家族で愛犬の散歩、親類との外出などたくさんお出掛けします。南港中央公園、須磨水族館、舞子海上プロムナード、万博公園、八幡屋公園、城北公園、淀川河川敷、南港ATC、浜寺公園に行き散歩やランチをして楽しんでいます。又、東大阪花園中央公園がお気に入りです。時々ラグビーボールを持って走ったり、遊具広場でローラー滑り台を楽しんで滑っています。大阪府民の森、金剛山、生駒山ハイキングコース、伊丹スカイパーク、八幡屋公園、エキスポシティ、ひらかたパークなどもおすすめです。

夏休みは毎年、親類と一緒に日本海へ行きます。そこでは1人SUPを経験したり、サーフィンらしきものに乗せてもらって楽しんでいます。

体調のこともあり、冬は淀川で散歩したり愛犬と一緒に走ったりと冬はダイエットの季節で運動をしています。

新年を迎えましたが、お正月はどのような過ごし方でしょうか。

私は、お正月といえば、お雑煮を食べるのが好きです。祖母の家でお正月を過ごしていた時期は、祖母が牡蠣、人参、ほうれん草、かまぼこの入ったお雑煮を作ってくれて食べていました。毎年実家では、母は、祖母のお雑煮をベースにしつつ牡蠣を蛤に変えて里芋を加えたお雑煮を作ってくれます。夫の実家ではブリを入れたお雑煮を食べていたそうで挑戦しましたがおいしかったです。

お雑煮は地域や家庭により異なっていて違いを知るのには面白いと感じます。まだ模索中ですが、いろいろ試しながら手軽にできておいしい自分なりのお雑煮を見つけていきたいです。皆さんのおすすめのお雑煮の具材は何ですか？寒い日が続きますので、暖かくしてお過ごしくださいね。

（立石）

編集後記